

**ATTIVITÀ SIGNIFICATIVA PER LA SICUREZZA E SALUTE**
Scheda guida di prevenzione e protezionegruppo
Riv

CIRCOSTANZA DI RISCHIO

Attività con possibilità di esposizione a temperature estreme fredde

cod. att.

X4**1-DESCRIZIONE ATTIVITÀ**

Rientrano in questa situazione di rischio tutte le attività che possono provocare l'esposizione dei lavoratori a temperature estreme fredde quali ad esempio:

- attività in celle frigorifere e/o celle congelatori
- attività all'aperto che si svolgono nei periodi freddi e in presenza di forti correnti ventose
- attività con manipolazione di oggetti a basse temperature
- attività che prevedono la esposizione di parti del corpo alle basse temperature (lavaggio immersione in liquidi, manipolazione di materiali freddi...)
- attività in zone di alta montagna;

2-RISCHI POTENZIALI CARATTERISTICI

Rischi per la sicurezza:

esposizione a basse temperature e/o contatto con parti fredde che può determinare:

- congelamento delle estremità e del cuore
- ipotermia

Rischi per il benessere:

l'esposizione a basse temperature e/o il contatto con parti fredde può determinare anche:

- effetti mentali: irritazione, collera, aggressività, depressione
- effetti fisici: abbassamento della sensibilità e destrezza, affaticamento muscolare

3-SITUAZIONI CRITICHE

Si presentano situazioni critiche ogni qualvolta si hanno condizioni per le quali l'operatore, non adeguatamente protetto, si trova ad essere esposto direttamente alle basse temperature.

4-EVENTI INCIDENTALI POTENZIALI

-

5 -MISURE E PROCEDURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE**5.1 Prima di iniziare l'attività:**

- indossare i necessari dispositivi di protezione individuale (vedi sezione 6) verificandone preventivamente l'efficienza e l'integrità
- effettuare un periodo graduale di acclimatazione del corpo alle condizioni ambientali
- pianificare l'attività da svolgere preparando i dispositivi e/o materiali adatti in modo che siano minimizzati i tempi di esposizione alle temperature estreme
- definire e pianificare i periodi di lavoro / pausa
- preparare ove possibile in ambiente moderato una attività simile a quella svolta in ambiente freddo, in modo che ci sia la possibilità di ruotare durante il lavoro

5.2 Durante l'attività:

- effettuare una rotazione frequente delle attività spostandosi in zone a temperature moderate
- evitare il contatto diretto con le fonti fredde
- bere con frequenza acqua per evitare la disidratazione
- mangiare con frequenza

5.3 Alla chiusura delle attività:

-

5.4 Misure di carattere generale

- evitare il contatto diretto della pelle con le sorgenti fredde ed in modo particolare con quelle che trasmettono bene il calore (ad es. metalli)
- effettuare ogni intervento di manutenzione nei periodi di chiusura delle attività
- minimizzare le attività fisiche che una persona deve effettuare in un ambiente ad bassa temperatura

**ATTIVITÀ SIGNIFICATIVA PER LA SICUREZZA E SALUTE**
Scheda guida di prevenzione e protezione

- evitare di rimanere immobili per periodi prolungati di tempo
- programmare ove possibile le attività in periodi dell'anno con condizioni climatiche moderate
- prestare attenzione ai segnali di stress da freddo (fatica, sonnolenza, euforia, brividi...)

6 - DISPOSITIVI DI PROTEZIONE E DI SICUREZZA DA ADOTTARE6.1 Dispositivi di protezione collettiva

- stufa

6.2 Dispositivi di protezione individuale

Sulla base della valutazione del rischio:

- guanti (Rif. manuale DPI - mG.5)
- giacconi (rif. manuale DPI - cI.1 o cI.2 o cI.3)

6.3 Dispositivi di sicurezza

-

7 - RIFERIMENTI7.1 P.O.S. 2°livello

-

7.2 SAFETY NET

-

7.3 Normative di riferimento

-

8 - RACCOMANDAZIONI DIVIETI E INCOMPATIBILITÀ8.1 Raccomandazioni

-

8.2 Divieti

-

8.3 Incompatibilità

-

9 - GESTIONE EMERGENZE9.1 Procedure di emergenza

- ustioni da freddo

9.2 Dispositivi per l'emergenza

- presidio medico

10 - INFORMAZIONE E FORMAZIONEInformazione

-

Formazione

-

11 - REVISIONI A CURA DI

-

	Università degli Studi di Udine	SPA – X4
	ATTIVITÀ SIGNIFICATIVA PER LA SICUREZZA E SALUTE Scheda guida di prevenzione e protezione	
	Sistema di Prevenzione d'Ateneo	Data 3-04-04 Rev. A-04/01 Pag. 3 di 3

NUMERI TELEFONICI UTILI			
<i>Emergenza Interna</i>	<i>Vigili del Fuoco</i>	<i>Forze dell'ordine</i>	<i>Pronto soccorso</i>
0432511951	115	112 - 113	118